

Liebe Gäste

**Wir freuen uns sehr über Ihren Besuch,
gönnen Sie Ihrem Alltag eine Pause und lassen Sie sich
von uns kulinarisch verwöhnen.**

We are happy about your visit,
give your everyday life a break and enjoy yourself,
our regional dishes and drinks.

Siamo lieti per la Vs. Visita,
Date una pausa alla Vs. vita quotidiana e lasciatevi viziare
con delizie culinarie.

Ihr M-Rast Team



M-RAST

Restaurant

www.m-rast.at

T 03577 24888-622

Wiener Frühstück

2 Semmeln, Butter, Marmelade, Honig, eine Kanne Kaffee, Kakao oder Tee (AG)

GB: 2 bread rolls, butter, jam, honey, a pot of coffee, cocoa or tea

IT: 2 Panini, burro, marmelata, miele, un bricco di caffè o tè

Klassiker

2 Semmeln, Butter, Schinken oder Wurst, Käse, Marmelade, Streichkäse
ein Glas Fruchtsaft, eine Kanne Kaffee, Kakao oder Tee (AG)

GB: 2 bread rolls, ham or sausage, cheeses, butter, jam, spread cheese,
a glass of fruit juice, a pot of coffee, cocoa or tea

IT: 2 Panini, prosciutto o salsiccia, formaggio, burro, marmelata, formaggini,
un bicchiere di succo di frutta, un bricco di caffè o tè

Deftiges Frühstück

2 Semmeln, Ham & Eggs oder Rührei, eine Kanne Kaffee, Kakao oder Tee (AC)

GB: 2 bread rolls, ham and eggs or scrambled eggs, a pot of coffee, cocoa or tea

IT: 2 Panini, Ham and Eggs, o uova strapazzate, un bricco di caffè o tè

Vitalfrühstück

2 Stk. Weckerl, Butter, Marmelade, Honig, Joghurt, Müsli,
ein Stück Obst, ein Glas Fruchtsaft, eine Kanne Kaffee, Kakao oder Tee (AEFG)

GB: 2 pieces of whole wheat bread or rolls, butter, jam, honey, yoghurt, cereal,
a piece of fruit, a glass of fruit juice, a pot of coffee, cocoa or tea

IT: 2 Panini, burro, marmelata, miele, yogurt, cereali, 1 frutta,
un bicchiere di succo di frutta, un bricco di caffè o tè

Steirisches Frühstück

2 Stk. Schwarzbrot, Butter, Aufstrich, Käse, Schinkenspeck, Bauchspeck,
eine Kanne Kaffee, Kakao oder Tee (AGL)

GB: 2 pieces of dark bread, butter, spread cheese, bacon, a pot of coffee, cocoa or tea

IT: 2 fettine di pane nero, burro paté, prosciutto crudo, un bricco di caffè o tè

Kinder Frühstück

1 Semmel, Butter, Nutella, Kakao (AGFH)

GB: 1 bread roll, butter, Nutella, cocoa

IT: 1 panino, burro, Nutella, cacao

Frühstück breakfast / colazione

05:00 bis 11:00 Uhr

Bauernomelette

05:00 bis 11:00 Uhr

3 Eier mit Schinken oder Speck, Emmentaler, Zwiebeln, Schnittlauch,
ein Stk. Gebäck (ACG)

GB: 3 eggs with ham or bacon, Emmentaler cheese, onions, chives, one piece of bread roll

IT: 3 uova con prosciutto cotto o Speck, formaggio Emmentaler, cipolle, erba cipolina, un panino

Gemüseomelette

05:00 bis 11:00 Uhr

3 Eier mit Tomaten, Lauch, Champignons, Emmentaler, ein Stk. Gebäck (ACG)

GB: 3 eggs with tomatoes, garden leek, mushrooms, Emmentaler cheese, one piece of bread roll

IT: 3 uova con pomodori, porro, funghi Champignons, formaggio Emmentaler, un panino

Suppen soups / zuppe

11:00 bis 21:00 Uhr

Tagessuppe / Soup of the day / Zuppa del giorno: 3,50 €

Aufpreis / Surcharge / Prezzo aggiunto: Suppe groß / big soup / zuppa grande: 1,90 €

Klare Rindsuppe (AL)

mit Frittaten (ACG) oder Grießnockerl (ACL) oder Leberknödel (AC)

GB: clear soup with with pancakes pieces or semolina dumpling or liver dumplings

IT: brodo di manzo sia con frittata o gnocchi di semola o gnocchi di fegato

Spargelcremesuppe (AGL)

GB: asparagus cream soup

IT: zuppa di asparagi alla crema

Gulaschsuppe mit einer Semmel (ACL)

GB: goulash soup with one bread roll

IT: gulyas con panino

Gulaschsuppentopf

mit einem Paar Frankfurter und einer Semmel (ACL)

GB: goulash soup pot with a pair of Frankfurters and a bread roll

IT: pentola di zuppa di gulasch con un paio di würstel di Francoforte e un panino

Fischgerichte fish / pesce

11:00 bis 21:00 Uhr

Dorschfilet gebacken mit Erdäpfelsalat (ACDLM)

GB: baked cod fillet with potato salad

IT: filetto di merluzzo impanato con l'insalata di patate

In Knoblauch gebratenes Forellenfilet mit Petersiliekartoffel (ADGL)

GB: Pan-fried trout fillet with garlic and parsley

IT: Filetto di trota saltato all'aglio con prezzemolo

Hauptgerichte main dishes / piatti principale



Extra Portion Beilage / extra portion of side dish / Porzione extra – contorni: 2,70 €

Wiener Schnitzel

mit Pommes (ACG)

GB: fried escalope with fries

IT: cotoletta alla milanese di maiale con patatine fritte

Cordon Bleu

mit Pommes (ACG)

GB: fried escalope stuffed with cheese and ham, with fries

IT: cordon bleu con patatine fritte

Murtalschnitzel

Cordon bleu mit Geselchtem & Steirerkäse

in Kürbiskernpanier mit Reis (ACG)

GB: cordon bleu filled with salted & smoked meat &

Styrian cheese in pumpkin seed crumb & rice

IT: cotoletta Murtal: Cordon Bleu con carne e formaggio della Styria e riso

Champignonschnitzel

ein Naturschnitzel mit Reis (AGL)

GB: natural escalope with rice

IT: scaloppine al naturale con riso

Schweinemedallions

mit Pfefferrahmsoße, Krokette & Gemüse (ACGL)

GB: pork medallions with pepper cream sauce, potato croquettes and vegetables

IT: filetto di maiale in salsa di pepe verde, crocchette di patate e verdura mista

M-Rast „Trucker Teller“

Allerlei vom Grill mit Pommes, Gemüse & Kräuterbutter (G)

GB: all sorts of grilled food with fries & vegetables

IT: grigliata mista con patatine fritte e verdure

M-Rast Schnitzelplatte

11:00 bis 21:00 Uh

Paniertes vom Schwein und Pute in Kürbiskern, Pommes Frites, Reis, Gemüse garniert mit Preiselbeere-Pfirsich (ACG)

GB: *breaded pork and turkey in pumpkin seeds, French fries, rice, vegetables garnished with cranberry-peach*

IT: *maiale e tacchino impanati in semi di zucca, patatine fritte, riso, verdure guarnite con mirtilli rossi e pesche*

M-Rast Hausplatte

Allerlei Gebrilltes / Paniertes mit Pommes, Gemüse, Reis, Kroketten, Erdäpfel, Soßen & Kräuterbutter (ACGM)

GB: *grilled food with fries, vegetables, rice, potato croquettes, potatoes, sauce & herb butter*

IT: *grigliata mista con salse div.*

M-Rast Pfandl

Schweinefilet-Geschnetztes mit Speck, Champignonsoße und Spätzle (ACGL)

GB: *pork fillet slices with ham, mushroom sauce and spaetzle*

IT: *filetto spezzettato di maiale con zucca, salsa di funghi e nocehettini*

M-Rast Burger

im Sesam-Brötchen, Rindfleischlaibchen mit Speck, Tomaten, Zwiebel, Salat, Käse und Burgersoße und Pommes (AGMN)

GB: *in a sesame bun, steak patty with bacon, tomatoes, onions, salad, cheese, burger sauce and fries*

IT: *amburger di manzo, Speck, pomodori, cipolle, insalata, formaggio e salsa nel panino di sesamo e patatine fritte*

Crispy Chicken Burger

Burger im Brioche-Brötchen mit Pommes, Tomaten, Zwiebel, Salat und Burgersoße (ACM)

GB: *in a brioche bun and fries, grilled chicken with tomatoes, onions, salad, burger sauce*

IT: *bburger in panino brioche con patatine fritte, pomodori, cipolla, insalata e salsa burger*

Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln (ALM)

GB: *roast beef with onions and fried potatoes*

IT: *filetto di manzo in sugo di cipolle con patate al forno*

Schnitzelsemmel mit Senf, Ketchup oder Mayonnaise (ACG)

GB: *schnitzel sandwich*

IT: *panino con cotolett*

Berner Würstl mit Pommes Frites & kleinem gemischten Salat (ACGLM)

GB: *sausages with fries & salad garnish*

IT: *würstel di Berna con patatine fritte e piccola insalata mista*

Gulasch mit Gebäck (ACL)

oder mit Spätzle (ACGL)

GB: *goulash with bread or spaetzle*

IT: *gulasch con focaccia o con spaetzle*

Würstel mit Gulaschsaft (ACL)

GB: *Sausages with goulash sauce*

IT: *salsicce con salsa di gulasch*

Nudelgerichte *pasta / piatti di pasta*

Spaghetti Bolognese

mit Tomatensoße und Faschiertem (ACL)

GB: spaghetti with tomato sauce and minced meat

IT: spaghetti con salsa di pomodoro e carne macinata

Vegetarisch *vegetarian / vegetariana*

Käsespätzle

mit Röstzwiebel & grünem Salat (ACGLM)

GB: tiny cheese-dumplings with roasted onions & green salad

IT: gnocchetti di formaggio con cipolle fritte e insalata

Veganer Burger

Greenoat patty im Sesam-Brötchen mit Tomaten, Zwiebel, Salat und Burger-Sauce (AMN)

GB: Greenoat patty in a sesame seed bun with fries, veggie burger with tomatoes, onion, salad and burger sauce

IT: Patty di carne verde in un panino con semi di sesamo, pomodori, cipolla, lattuga e salsa per hamburger.

Veganer Crunchy Chicken Burger

Im Sesam Brötchen mit Pommes, Tomaten, Zwiebel, Salat und Burger Sauce (AG)

GB: vegan Crunchy Chicken Burger in a sesame bun with fries, tomatoes, onions, lettuce, and burger sauce

IT: burger di pollo croccante vegano in un panino al sesamo con patatine fritte, pomodori, cipolle, lattuga e salsa per burger

Gemüselaibchen

mit Salatgarnitur und Sauerrahmsoße (ACGM)

GB: with salad garnish and sour cream sauce

IT: tortine di verdure con guarnizione di insalata e salsa di yogurt

Kleine Gäste *little guests / per i piccoli*

11:00 bis 21:00 Uhr

Mickey Mouse

kleines Wiener Schnitzel mit Pommes (ACG)

GB: small Wiener Schnitzel with fries IT: cotoletta milanese piccolo con patatine fritte

Susi & Strolch kleine Portion Spaghetti mit Fleischsoße (AL)

GB: small portion of spaghetti with meat sauce IT: spaghetti Bolognese

Pocahontas gegrillte Frankfurter mit Pommes (AL)

GB: grilled Sausage with fries IT: wurstel grigliato con patatine fritte

Bärenbrüder: gebackene Hühnerstreifen mit Pommes und Ketchup (ACG)

GB: crispy chicken strips with fries and ketchup IT: strisce di pollo impanate con patatine fritte e ketchup

Teastecke *teast corner / angolo teast*

Haustoast: Schinken-Käse Toast mit kleinem gemischten Salat & Spiegelei (ACGLM)

GB: ham and cheese toast with mixed salad & a fried egg
IT: toast con prosciutto cotto e formaggio con porure di insalata verde e uonva al tegamino

Schinken-Käse Toast (ACG)

GB: ham & cheese toast
IT: toast con prosciutto cotto e formaggio

Steak-Toast (AGM)

Rosa gebratene Beiriedschnitte mit Zwiebel, Speck, Cocktailsauce und kleinem gemischten Salat

GB: pink pan-fried sirloin steak with onion, bacon, cocktail sauce, and mixed salad
IT: fettine di manzo rosa arrostate con cipolla, pancetta, salsa cocktail e insalata mista

Kleinen Hunger *small appetite / piccole appetite*

05:00 bis 21:00 Uhr

Ein Paar Frankfurter mit einer Semmel (ACM)

GB: a pair of sausages with one bread roll IT: wurstel con panino

Ham & Eggs: 3 Eier und 2 Semmel (AC)

GB: 3 eggs & 2 bread rolls IT: 3 uova & 2 panini

Gulaschsuppentopf mit einem Paar Frankfurter und einer Semmel (ACL)

GB: goulash soup pot with a pair of Frankfurters and a bread roll
IT: pentola di zuppa di gulasch con un paio di würstel di Francoforte e un panino

Saure Wurst fein garniert mit Kernöl, Zwiebel, Ei & einer Semmel (CM)

GB: sour sausage garnished with pumpkin seed oil, onion, egg with one bread roll

IT: wurstel in aceto, olio di semi di zucca

Portion Pommes

GB: portion of french fries

IT: porzione di patatine fritte

*Salate salads / insalata***Rindfleischsalat mit Rindfleisch, Paprika, Kernöl, Ei und Gebäck (CM)**

GB: beef salad, paprika, seed oil, egg & piece of bread

IT: insalata su base di Carne di manzo, peperoni, uovo sodo e olio di semi di zucca & panino vuoto

Schweizer Wurstsalat mit oder ohne Mayonnaise mit Ei und Gebäck (CGM)

GB: sausage salad, cheese, pickles with one piece of bread

IT: insalata Svizzera con prosciutto cotto, formaggio, cetriolini, con / senza maionese e 1 panino vuoto

Backhendlsalat mit gebackene Hühnerstreifen auf gemischtem Salat (ACGLM)

GB: baked chicken breast slices with a mixed salad

IT: insalata mista con pollo fritto

Steirischer Backhendlsalat mit gebackene Hühnerstreifen in Kürbiskernpanier, auf grünem Salat mit Paprika und Kernöl (ACGM)

GB: fried chicken-filet slices breaded in pumpkin seed with green salad, paprika & pumpkin seed oil

IT: insalata Verde, peperoni con Olio di semi di zucca con pollo fritto

M-Rast Salat: Blattsalat mit gegrillten Putenstreifen, sautierten Champignons, Speckwürfel, Tomaten, Gurken, Paprika & Zwiebel (M)

GB: Leaf salad with grilled turkey strips, sautéed mushrooms, diced bacon, tomatoes, cucumber, peppers & onion

IT: Insalata in foglie con strisce di tacchino alla griglia, funghi saltati, pancetta a dadini, pomodori, cetrioli, peperoni e cipolla.

Ofenerdäpfel**mit Sauerrahm-Dressing an bunten Blattsalat und gebratenen Hühnerfiletstreifen (GM)**

GB: baked potatoes with sour cream dressing, lettuce and fried strips of chicken fillet

IT: Patata con puccia al forno, dalsa di yogurt, Su insalata mista, farcito con filetti di pollo

Gemischter Salat (ACGLM)

GB: mixed salad

IT: insalata mista

Grüner Salat (M)

GB: green salad

IT: insalata verde

Kartoffelsalat (M)

GB: potatoe salad

IT: insalata di patate

2 Stk. Knoblauchbrot (A)

GB: 2 pieces of garlic bread

IT: pane con aglio, 2 pezzi

Kernöl oder Sauerrahmdressing (G)

GB: seed oil or sour cream dressing

IT: olio di semi di zucca o Dressing di yogurt

Nusskuchen mit Eierlikör & Schlagobers (ACGFH)

GB: with egg liqueur and whipped cream / IT: torta alle nocciole con liquore UOV & panna montat

Kaiserschmarrn mit Rosinen und Zwetschkenröster oder Apfelmus (AG)

GB: pancake into slices with plum compote / IT: omlette stracciato con prugne o mus di mele

Schokoküchlein mit Schokosoße & Schlagobers (ACFGH)

GB: chocolate cake with whipped cream / on request: a scoop of ice cream for an extra charge of € 1.40
IT: tortina di cioccolato e panna montata / su richiesta: una pallina di gelato con un supplemento di € 1,40

Palatschinke mit Marmelade oder Nutella oder Zucker & Zitrone (ACG)

GB: pancakes with jam or nutella or sugar & lemon
IT: crepes fracito con marmelata o nutella o zucchero & limone

Eispalatschinke garniert mit Früchten und Schlagobers (ACFG)

GB: pancakes with ice cream, fruits and whipped cream
IT: crepes farcito con gelato, frutta e panna montata

Hausgemachte Torten

GB: homemade cakes / IT: torte alla casa

Heiße Liebe (ACEFGH)

GB: vanilla ice cream with hot raspberry sauce / IT: gelato alla vaniglia con lamponi caldi

Bananensplit (ACEFGH)

GB: banana with vanilla ice cream, whipped cream & chocolate sauce
IT: gelato alla vaniglia con banane e salsa di cioccolato

Coupe Dänemark

GB: vanilla ice cream, chocolate sauce, chocolate chips, and whipped cream
IT: gelato alla vaniglia, salsa di cioccolato, scaglie di cioccolato e panna montata

Fruchtzauber (ACEFGH) GB: fruit sundae / IT: macedonia con gelato

1 Kugel Eis / GB: 1 scoop of ice cream / IT: 1 pallina di gelato

1 Portion Schlag / GB: 1 scoop of whipped cream / IT: 1 pallina di gelato

Wir servieren für Sie von 11.00 bis 21.00 Uhr

Kaffee & Tee coffee / caffè / tea / tè

Espresso

Kleiner Brauner / *small black coffee / caffè nero piccolo*

Großer Brauner / *big black coffee / caffè nero grande*

Verlängerter / *coffee with milk / caffè lungo*

Melange (G) / *coffee with milk / caffè lungo*

Cappuccino (G)

Kaffee Latte / Chai Latte (G) / *pot of coffee / caffettiera*

Häferlkaffee (G) / *coup of coffee*

Verlängerter koffeinfrei / *coffee decaffeinated with milk / caffè lungo decaffeinato*

Heiße Schokolade (G) / *hot chocolate / cioccolata calda*

Heiße Schokolade mit Schlag (G)

hot chocolat with whipped cream / cioccolata calda con panna montata

Heiße Schokolade mit Schlag und Rum (G) / *hot chocolat with*

whipped cream & rum / cioccolata calda con panna montata e rum

Tee / *tea / tè*

Tee mit Zitrone / *tea with lemon / tè nero con limone*

Tee mit Rum oder Hausbrand / *tea with rum or house liquor / tè nero con rum o grappa*

Alkoholfreie Getränke soft drinks / Analcolici

Cola, Fanta, Sprite, Almdudler

Cola, Fanta, Sprite, Almdudler gespritzt / *mixed with soda / sprizzare*

Cola light

Cappy, Apfelsaft

Cappy, Apfelsaft gespritzt / *mixed with soda / sprizzare*

Cappy, Apfelsaft mit Wasser / *water / con acqua naturale*

Pago div. Sorten / *diff. sorts (fruit juice) / gusti diversi*

Pago mit Wasser / *water / con acqua naturale*

Pago div. Sorten gespritzt / *diff. sorts (fruit juice) mixed with soda / gusti diversi sprizzare*

Römerquelle Prickelnd / *sparkling water / frizzante*

Römerquelle Still / *water / naturale*

Eistee / *Ice tea*

Schweppes div. Sorten / *diff. sorts / gusti diversi*

Red Bull div. Sorten / *diff. sorts / gusti diversi*

Biere beer / birra

Gösser, Puntigamer vom Fass / off the tapp / alla Spina

Gösser Naturgold oder Zitronenradler / flavored lemon beer / a limone
vom Fass / off the tapp / alla Spina

Almdudler Radler / flavored Almdudler beer / birra Almdudler aromatizzata

Puntigamer, Flasche / bottle / in bottiglia

Weizenbier, Flasche / bottle / in bottiglia

Rotweine offen red wine open / Vini rosso sciolte

Zweigelt Heideboden, Weingut Vinion

Zweigelt, Weingut Tscheppe

Blaufränkischer, Weingut Lehrner

Cuvée, Weingut Aumann

Weissweine offen white wine open / Vini bianchi sciolte

Welschriesling

Welschriesling, Weingut Tscheppe

Welschriesling, Weingut Skoff

Weißburgunder, Weingut Schneeberger, Skoff

Sämling, Weingut Schneeberger

Gelber Muskateller, Weingut Hack-Gebell

Prosecco

Spritzer spritz

Roter oder Weißer Spritzer / red or white wine mixed with soda /
vino Rosso/bianco prolungato con Acqua minerale gassata (spritz)

Sommer Spritzer / light white wine mixed with soda /
vino Rosso / bianco prolungato con Acqua minerale gassata (Spritz) - leggero

Süßer Spritzer / white wine mixed with Almdudler / spritz dolce

Monin Spritzer: div. Sorten / diff. sorts / gusti diversi

Limoncello Spritzer: Limoncello, Prosecco, Soda, Minze & Zitrone

Aperol Spritzer: Aperol, Prosecco, Soda & Orange

M-Rast Spritzer: Lillet, Wild Berry & Soda

Schilerol Spritzer

Hugo

Spirituesen Spirits / Spirita

Wodka

Gin

Jack Daniels Whiskey

Jim Beam

Weinbrand

Cognac

Baileys

Jägermeister

Amaretto

Martini

Longdrinks aperitivi

Bacardi Cola

Captain Cola

Gin Tonic

Wodka Cappy

Wodka Apfel

Whiskey Cola

Whiskey Red Bull

Campari Cappy

Campari Soda

Flügerl div. Sorten / *diff. sorts / gusti diversi*

Schnaps Riquar / grappa

Hauseigener Edelbrand div. Sorten /

Homemade Liquor diff. sorts / Grappa della casa, div. gusti

Allergene allergens / allergene



(A) Glutenhaltiges Getreide
Cereals containing gluten
Cereali contenenti glutine



(B) Krebstiere
Crustaceans
Crostacei



(C) Eier von Geflügel
Poultry eggs
Uova di pollame



(D) Fisch
Fish
Pesci



(E) Erdnüsse
Peanuts
Noccoline



(F) Sojabohnen
Soybeans
Faccioli di soja



(G) Milch
Milk
Latte



(H) Schalenfrüchte
Nuts
Noci



(L) Sellerie
Celery
Sedano



(M) Senf
Mustard
Senape



(N) Sesam
Sesame
Sesamo



(O) Schwefeldioxid
Sulfur dioxide
Diossido di zolfo



(P) Lupinen
Lupins
Lupino



**(R) Weichtiere wie Schnecken,
Muscheln, Tintenfische**
Mollusks such as snails, clams, squids
Molluschi - Lumache, molluschi,
calamari

- Eine Nennung erfolgt, wenn die bezeichneten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zutat im Endprodukt enthalten sind.

GB: A mark is made if the named substances or products made from them are used as an ingredient are included in the final product.

IT: Viene nominato in caso che una o più sostanze sono contenute nel prodotto finale.

- Die Kennzeichnung, der 14 Hauptallergene erfolgt entsprechend den gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011). Es gibt darüber hinaus auch noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.

GB: The 14 main allergens are labeled in accordance with the statutory provisions (EU Food Information Regulation 1169/2011). There are also other substances which can trigger food allergies or intolerances.

- Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

GB: Despite the careful preparation of our dishes, traces of ingredients can be found next to the labeled ingredients other substances that are used in the production process in the kitchen.

IT: Nonostante una produzione curata nei ns. Piatti potrebbero esserci tracce di altri sostanze che entrano durante il processo di produzione.